



Yoga tussen de bloemen

Droom jij van een uurtje pure rust, beweging en verbinding in een oase van bloemen?
Kom in augustus dan genieten van zachte yogalessen in de prachtige pluktuin Kosmos!

Wanneer?

Elke woensdagochtend van 10 tot 11u
op 6, 13, 20 en 27 augustus

Wat mag je verwachten?

Een toegankelijke, zachte yogaflow die je helpt thuiskomen bij jezelf,
in contact brengt met gelijkgestemden
én je laat genieten van de bloemenpracht om je heen.

Prijs

€10 per losse les
of €36 voor de volledige reeks van 4 lessen

Voor alle niveaus, alle lichamen en alle mensen - echt iedereen is welkom!

Kom bewegen, ademen en bloeien - samen, tussen de bloemen ♥

Neem je eigen matje en eventueel dekentje mee.

Waar?

In de pluktuin Kosmos,
Brasschaat
(De Aard 10)

Vooraf inschrijven via Saartje (0468/34.97.00) -
saartjebals@hotmail.com